O DIÁRIO de Teresópolis

ANO XXXVI - Nº 8405 - QUARTA-FEIRA, 4 DE JUNHO DE 2025
EDIÇÃO DIGITAL COM O CADERNO DIÁRIO CLASSIFICADOS NO SITE WWW.NETDIARIO.COM.BR

INTERNET Speed Fiber
Assine (21) 2042-1141

Rádio Diário no site www.netdiario.com.br



Morreu o radialista Ayrton Rebello

Defensor número 1 do Teresópolis FC, Ayrtão faria 90 anos na quinta-feira. Página 9

LE CANTON

Arraiás com programação especial em junho

Festas às quartas e sábados com comidas típicas, brincadeiras e combos com ingresso para o parque temático

Página 6

Vacinação antirrábica itinerante reforça proteção de cães e gatos

Campanha gratuita da Secretaria Municipal de Saúde percorre bairros até o dia 5 de junho com foco na prevenção da raiva animal

Página 7

Envie fotos e vídeos para o Whatsapp
2742-9977

Surto de gripe: Prefeitura administra internações de crianças em Teresópolis

Vereador alerta para problema gerado pelo sistema de regulação, que tem enviado paciente para outros municípios





A vereadora Professora Amanda reforçou a importância da vacinação para diminuir o número de casos

Como alertou o Diário na semana passada, com dados da Divisão de Vigilância Epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde, Teresópolis vem registrando um aumento expressivo nos casos de gripe Influenza neste outono – inclusive em situações mais graves. O município, assim como vários outros no país, enfrenta um surto atípico, com crescimento superior a 100% no número de internações por influenza em comparação com o mesmo período do ano passado. **Página 3**

POLÍCIA RECUPERA CELULARES E MOTO

Preso acusado de praticar assaltos em Teresópolis

Segundo envolvido também já foi identificado e está sendo procurado. Página 8

VARIETÁ Grill RESTAURANTE
12 JUNHO
JANTAR DIA DOS NAMORADOS
Amor está no ar...
AMBIENTE ROMÂNTICO
MÚSICA AO VIVO COM VIOLINO
MENU VARIADO
MASSAS, PEIXES, FRUTOS DO MAR, COMIDA JAPONESA E CARNES.
+ 01 SOBREMESA (PUDIM OU MOUSSE)

Dois feridos em colisão envolvendo motos

- Acidente ocorreu na estrada BR-116, trecho da localidade de Pessegueiros

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) registrou e encaminhou para a 110ª Delegacia de Polícia ocorrência envolvendo duas motocicletas no quilômetro 68 da rodovia Rio-Bahia, localidade de Pessegueiros, no Segundo Distrito de Teresópolis. Uma das motos invadiu a pista contrária e atingiu a outra, que seguia regularmente na faixa de rolamento. Os ocupantes dos dois veículos precisaram de atendimento médico, sendo socorridos pela concessionária EcoRioMinas e encaminhados para o Hospital das Clínicas Constantino Ottaviano (HCTCO), onde ficaram internados.

Motorista de ônibus sofre mal súbito na condução do veículo

- Coletivo colidiu em outro ônibus e carro de passeio no bairro do Alto. Ninguém se feriu no incidente

Na manhã desta terça-feira (03), o motorista da linha 04A – Albuquerque x Soberbo, da Viação Dedo de Deus, sofreu um mal súbito durante o trajeto. Tal situação ocasionou um acidente com outro ônibus e um carro de passeio na Avenida Alberto Torres, no bairro do Alto. Ninguém ficou ferido na colisão. "O motorista foi encaminhado para atendimento médico. O seu estado de saúde é estável e segue sendo acompanhado pela empresa. Os passageiros que estavam no ônibus seguiram viagem em outro coletivo. A viação ressalta que todos os seus profissionais passam por exames e atividades periódicas de saúde para garantir a segurança da viagem e que o motorista foi afastado das funções, temporariamente, até a sua recuperação e a conclusão da apuração interna em andamento", informou a Viação Dedo de Deus, em nota encaminhada à redação do Diário.

A viação ressalta que todos os seus profissionais passam por exames e atividades periódicas de saúde para garantir a segurança da viagem

enel BRASIL

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

Dia: 07/06/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	TERESÓPOLIS	
13:00 às 20:00	Meudon - Teresópolis	25652707
13:00 às 20:00	Rua Carijos - Lm Bruna Maia - Meudon - Teresópolis	25652707
13:00 às 20:00	Rua Charruas - Jardim Meudon - Meudon - Teresópolis	25652707
13:00 às 20:00	Rua Marli de Souza Domingues - Meudon - Teresópolis	25652707
13:00 às 20:00	Rua Nilda Pereira Pinto - Meudon - Teresópolis	25652707
13:00 às 20:00	Rua Tupinambás - Meudon - Teresópolis	25652707

Saiba mais em enel.com.br

O DIÁRIO de Teresópolis

EXPEDIENTE:

www.netdiario.com.br • E-MAIL: leitor@odiariodeteresopolis.com.br

DIRETOR: Wanderley Peres Jr.

REDATOR: Marcello Medeiros

FOTOGRAFIA: Gilberto Oliveira

REPORTAGEM: Marcello Medeiros, Luiz Claudio Bandeira, Maria Eduarda Maia, Juliana Ludwig

COLABORADORES: (NÃOREMUNERADOS) Jackson Vasconcelos, Waldair Queiróz, Luis Costa, Pr. Tiago, André Oliveira,

DEPTO. JURÍDICO: Dr. Ricardo Vasconcellos

Filiado a ADJORI-RJ – Associação dos Diretores de Jornais do Estado do Rio de Janeiro

1) Matérias assinadas são de responsabilidade única e exclusiva de seus autores. 2) Qualquer cidadão, citado no DIÁRIO, que se julgar ofendido ou injustiçado tem direito de resposta ou retratação assegurado na Constituição e na Lei de Imprensa, podendo se dirigir à redação solicitando esclarecimento ou retificação da notícia.

Assinatura eletrônica

DIARIO MULTIMIDIA LTDA:52265514000172

Digitally signed by DIARIO MULTIMIDIA LTDA:52265514000172
DN: c=BR, o=ICP-Brasil, st=RJ, l=Teresopolis, ou=AC SOLUTI Multipla v5, ou=54560329000136, ou=Videoconferencia, ou=Certificado PJ A1, cn=DIARIO MULTIMIDIA LTDA:52265514000172
Date: 2025.06.04 02:08:15 -03'00'

Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil

- Sedentarismo na infância: como o estilo de vida afeta o peso das crianças



"Quando os pais são sedentários, é natural que os filhos repitam esse padrão. Por outro lado, quando a família pratica atividades físicas e convida a criança a participar, o incentivo se torna mais eficaz. O exemplo arrasta", destaca André Fernandes, da Estácio

Nesta terça-feira (03), foi celebrado o Dia da Conscientização contra a Obesidade Infantil, uma data que chama atenção para um problema cada vez mais comum na infância: o sedentarismo. Com crianças passando mais tempo diante das telas e menos em movimento, os impactos na saúde física e emocional já são evidentes. Especialista alerta que o estilo de vida sedentário tem contribuído diretamente para o aumento da obesidade entre os pequenos. "Na última década, o número de crianças e jovens sedentários aumentou significativamente, e isso impacta diretamente na saúde delas. Doenças que antes eram comuns apenas em adultos, hoje estão sendo tratadas em crianças muito novas", alerta o professor de Educação Física e coordenador da Estácio, André Fernandes.

O estilo de vida familiar é um dos principais fatores que influenciam o comportamento sedentário das crianças. "Quando os pais são sedentários, é natural que os filhos repitam esse padrão. Por outro lado, quando a família pratica atividades físicas e convida a criança a participar, o incentivo se torna mais eficaz. O exemplo arrasta", destaca André.

Ele alerta ainda para um comportamento comum na infância: o de enjoar rapidamente de uma atividade. "Muitos pais, ao perceberem que o filho perdeu o interesse, trocam de modalidade e, quando isso se repete, acabam desistindo. Mas é importante persistir. É normal que as crianças mudem de atividade com frequência. O importante é manter o contato com o exercício físico".

Segundo André, o segredo está em transformar o movimento em algo prazeroso e natural no dia a dia. "Se for à praia, por exemplo, em vez de apenas sentar e comer, aproveite para fazer uma caminhada, brincar e criar momentos de lazer ativo. São pequenas atitudes como essa que formam hábitos saudáveis e podem fazer toda a diferença no futuro".

Os sinais do sedentarismo podem ser percebidos desde os primeiros meses de vida. "Durante toda a infância já existem critérios de avaliação, feitos por profissionais, que conseguem demonstrar se uma criança é sedentária ou não. Entre eles, o comportamento motor, social e uma série de medidas que sinalizam esse comportamento. E os efeitos são diretos: quanto menos se movimenta, menos energia a criança gasta e mais peso ela ganha", disse o profissional.

Exercício físico e boa alimentação são fundamentais. Um não substitui o outro. Juntos, eles garantem uma infância mais saudável e previnem problemas futuros. O que diferencia uma criança que está acima do peso por má alimentação daquela que é sedentária é o percentual de gordura corporal que, segundo André, é medida de diversas formas, sendo a mais utilizada é o IMC (Índice de Massa Corporal). "A relação entre peso e altura pode ajudar na contribuição desse processo, a criança que começa a ter acúmulo de gordura excessiva no seu corpo é um exemplo clássico do sedentarismo, então o exercício físico com uma boa alimentação sem sombra de dúvida são fundamentais para que essa criança tenha uma vida mais saudável com mais condições de ter uma boa qualidade de vida na fase adulta", explicou o professor de Educação Física.

Telas, sedentarismo e saúde mental: qual é a relação?

A tecnologia pode ser uma grande aliada no aprendizado e no entretenimento, mas quando usada em excesso, especialmente na infância, ela se torna uma vilã silenciosa. "A exposição prolongada a celulares, tablets e televisão prende as crianças em comportamentos sedentários, reduz o movimento e interfere diretamente na saúde física e emocional", explica André.

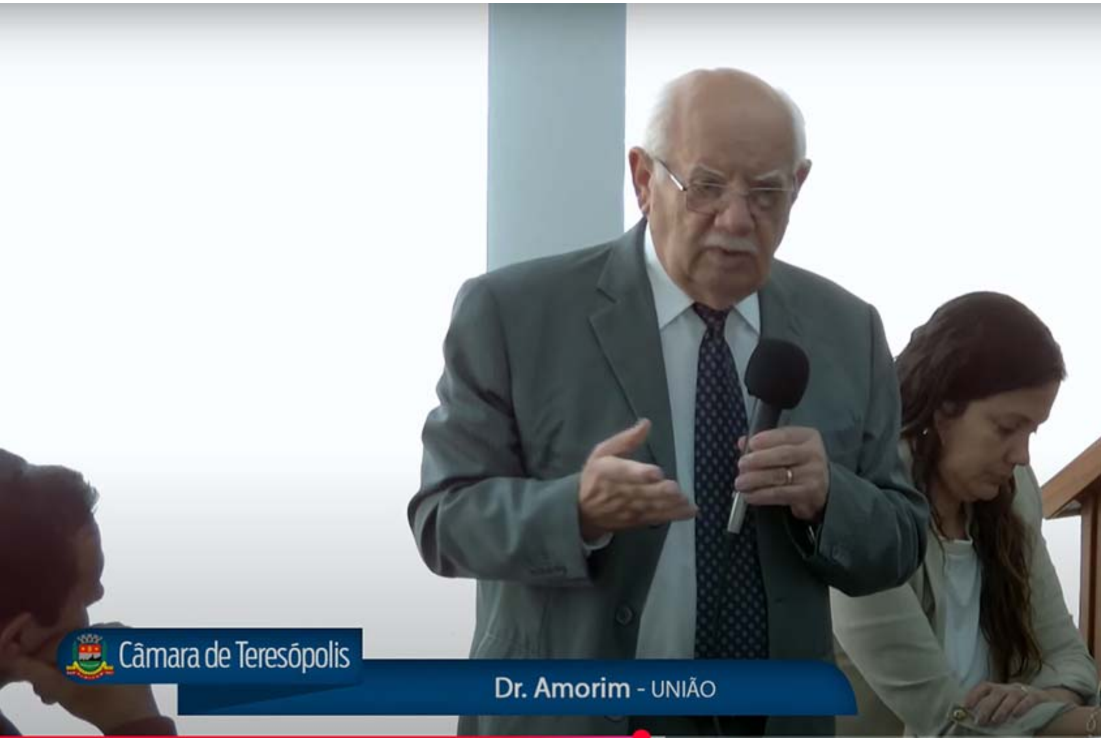
Segundo ele, como as crianças ainda não têm maturidade para estabelecer limites por conta própria, acabam passando horas diante das telas, o que reduz o tempo dedicado a brincadeiras, atividades físicas e interações sociais. "A falta de movimento não apenas favorece o ganho de peso, mas também priva a criança de vivências importantes, como enfrentar desafios, desenvolver habilidades motoras e aprender a lidar com frustrações. Experiências que estão naturalmente presentes no esporte e em diversas atividades físicas".

Além do risco de obesidade, o excesso de tempo em frente às telas tem sido associado a quadros de ansiedade, irritabilidade, distúrbios do sono e dificuldades de concentração. Para André, a solução está no equilíbrio: estabelecer limites para o uso da tecnologia e garantir que a atividade física faça parte da rotina, sempre de forma leve e prazerosa.

E quanto à escola? O ambiente escolar é um bom ponto de partida para a prática de atividades físicas, mas está longe de ser suficiente. Fernandes observa que muitas instituições oferecem apenas uma aula de educação física por semana, o que não atende às necessidades de movimento das crianças. Por isso, é fundamental que haja estímulos fora da escola, com atividades regulares no dia a dia.

"A criança precisa de estímulo constante. Diversificar as atividades, criar oportunidades para o movimento e, acima de tudo, dar o exemplo são atitudes que fazem a diferença. Combater a obesidade infantil exige rotina, participação da família e incentivo ao movimento desde os primeiros anos de vida", finaliza o professor.

Reprodução TV Câmara



O Vereador Raimundo Amorim (UNIÃO), que é médico, citou na Câmara que foi necessária a intervenção da gestão municipal para agilizar a transferência de algumas crianças

Agência Brasil



A vacina utilizada contra a influenza é trivalente, ou seja, apresenta três tipos combinados de cepas de vírus, protegendo contra os principais vírus em circulação no Brasil

SURTO DE GRIPE: Prefeitura administra internações de crianças em Teresópolis

- Vereador alerta para problema gerado pelo sistema de regulação, que tem enviado paciente para outros municípios

Como alertou o Diário na semana passada, com dados da Divisão de Vigilância Epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde, Teresópolis vem registrando um aumento expressivo nos casos de gripe Influenza neste outono – inclusive em situações mais graves. O município, assim como vários outros no país, enfrenta um surto atípico, com crescimento superior a 100% no número de internações por influenza em comparação com o mesmo período do ano passado. E, com a necessidade de mais internações, o teresopolitano que depende do Sistema Único de Saúde volta a sofrer com o 'sistema de regulação' do governo estadual, que demora a realizar a liberação de vagas e, em boa parte das vezes, acaba encaminhando o morador local para outros municípios. O assunto voltou a ser debatido na Câmara Municipal, com o Vereador Raimundo Amorim (UNIÃO), que também é médico, frisando que foi necessária a intervenção da gestão municipal para agilizar a transferência de algumas crianças.

"Na Beneficência não é lugar para internar, assim como na UPA não é. Semana passada, na Beneficência, tínhamos 12 crianças onde só cabiam seis leitos. Falamos aqui com o prefeito, com o secretário de Saúde, que começaram a tomar providências e foram visitar o Hospital das Clínicas, que dizia não ter vaga. Chegando lá, viram que tinham quatro vagas e nenhuma criança ocupando, vagas que são pagas pelo poder público para atender crianças do nosso município. Também tinha uma criança que precisava ir para a UTI, que não tem aqui em Teresópolis, uma situação que denunciamos há 20 anos e lamentavelmente nenhum hospital se prontifica a executar.... Com isso temos que pegar uma criança daqui e mandar para Volta Redonda, Niterói, pessoas que às vezes não tem condições de ir para uma cidade longe dessas", pontuou, citando ainda que, no caso das vagas para leito comum, a gestão conseguiu a transferência para o HCTCO. "O prefeito foi lá, questionou e determinou a internação das crianças lá. Assim, semana passada reduziu bastante na Beneficência e ontem só tinham quatro crianças lá", completou, citando ainda a importância da realização da obra do hospital municipal, que atenderia essas es outras demandas ainda carentes na saúde local.

Reprodução TV Câmara



Também na sessão ordinária da Câmara desta terça-feira (03), a Vereadora Professora Amanda (Republicanos) reforçou a importância da vacinação para diminuir o número de casos graves e internações

É preciso vacinar

De acordo com dados recentes do Boletim InfoGripe, da Fiocruz, há um aumento significativo na circulação do vírus Influenza A em todo o país — e Teresópolis segue essa tendência. "Esse é um período em que a gente tem quedas de temperaturas muito intensas e aí nós temos a circulação de vários vírus", explicou a doutora Edneia Martuchelli ao Diário na semana passada. Entre eles, Influenza A e B, adenovírus, rinovírus e o vírus sincicial respiratório.

Também na sessão ordinária da Câmara desta terça-feira (03), a Vereadora Professora Amanda (Republicanos) reforçou a importância da vacinação para diminuir o número de casos graves e internações. "A comunidade teresopolitana logicamente precisa de melhor atendimento hospitalar. Essa situação está agravando, não só em Teresópolis, mas em todo o Brasil. Por isso temos que focar nas ações preventivas, as pessoas precisam procurar os postos de saúde para se vacinar. Foram reforçadas as equipes na cidade para justamente proteger quem a gente ama", destacou. Nesta terça, o prefeito Leonardo Vasconcelos e secretário de Saúde, Fábio Galotte, divulgaram vídeo nas redes sociais convocando a população para se vacinar.

Reprodução



Nesta terça, o prefeito Leonardo Vasconcelos e secretário de Saúde Fábio Galotte divulgaram vídeo convocando a população para se vacinar

Onde se vacinar

A população pode se vacinar em todas as Unidades Básicas de Saúde no município e no Espaço Saúde, no segundo piso do Teresópolis Shopping. Nos postos, o atendimento ocorre de segunda a sexta, de 8h às 17h e de 8h às 19h nas unidades da Fonte Santa, Meudon e Rosário, que possuem o Programa Saúde na Hora. Aos sábados a vacinação acontece de 8h às 13h nas unidades do Programa Saúde na Hora e de 10h às 21h no Teresópolis Shopping. Domingos e feriados a vacinação acontece apenas no shopping, de 13h às 19h.

A vacina utilizada contra a influenza é trivalente, ou seja, apresenta três tipos combinados de cepas de vírus, protegendo contra os principais vírus em circulação no Brasil. o ministério da saúde informa que a vacina influenza pode ser administrada junto com outros imunizantes do Calendário Nacional de Vacinação.

Inscrições para cursos gratuitos do IFRJ Teresópolis terminam no dia 7

- Instituto Federal disponibiliza qualificações para Assistente Administrativo, Gestão de Projetos Ambientais e de Formação de Professores

Terminam no próximo sábado (07) as inscrições para os cursos de Assistente Administrativo, Gestão de Projetos Ambientais e de Formação Inicial e Continuada de Professores de Ciências Naturais oferecidos pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio de Janeiro, campus Teresópolis. A Formação Inicial e Continuada de Trabalhadores (FIC) é um processo de ensino e aprendizagem voltado à formação de trabalhadores para sua inserção ou reinserção no mundo do trabalho, visando ao exercício profissional. A classificação dos candidatos se dará por meio de três tipos de vagas: para Pessoa com Deficiência (PcD); para os que se autodeclararem negros (pretos ou pardos), indígenas ou quilombolas; e para a ampla concorrência.

As inscrições presenciais devem ser feitas na Escola Municipal Maçom Lino Oroña (Rua Prefeito Sebastião Teixeira, 220, Várzea), de quarta a sexta, das 14h às 20h, e aos sábados, das 9h às 13h.

AsComPMT



As aulas também serão ministradas de segunda a sexta-feira, das 18h30 às 21h30, temporariamente na escola Lino Orona

Requisitos e Inscrições

Para se inscrever, o candidato ao curso de Assistente Administrativo deve possuir Ensino Fundamental II completo (6º ao 9º ano). As aulas irão acontecer de segunda-feira a quinta-feira, das 18h30 às 21h30. Já para a capacitação em Gestão de Projetos Ambientais, o candidato precisa ter o Ensino Médio Completo. As aulas também serão ministradas de segunda a sexta-feira, das 18h30 às 21h30.

Para se inscrever para a Formação Inicial e Continuada de Professores de Ciências Naturais é necessário possuir o Ensino Médio Completo (Normal) e as aulas acontecerão aos sábados, das 8h às 16h. Todos os cursos serão realizados na Escola Municipal Lino Oroña, sede provisória do IFRJ Teresópolis.

No ato da inscrição o candidato deverá levar cópia (preto e branca) dos seguintes documentos, bem como o original para conferência: RG e CPF (obrigatório); Comprovante de Residência (obrigatório); Autodeclaração racial ou Autodeclaração de Pertencimento à Comunidade Quilombola (se for o caso); Laudo médico, para candidatos PcD.

Os candidatos menores de 18 anos deverão informar os dados do responsável para se inscrever, e, caso selecionado, no ato da matrícula, deverão entregar a autorização do responsável. A divulgação do Resultado Final das Vagas Reservadas será concomitante à divulgação do Resultado Preliminar da Seleção e será feita exclusivamente na página do IFRJ: https://portal.ifrj.edu.br/processo-seletivo-qualificacao-profissional/cursos-fic

OralUnic
estação sorriso
Agora é a hora de cuidar de você: implantes dentários para um sorriso sem limitações.
O sorriso que você sempre sonhou está ao seu alcance!

COMDEMA realiza reunião no Teatro Municipal

- Audiência vai discutir entrada de novas entidades e outras pautas ambientais

A Prefeitura de Teresópolis, através da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (SMMA), realiza nesta quarta-feira (04), às 18h, a Reunião Ordinária Presencial do Conselho Municipal de Defesa do Meio Ambiente (COMDEMA).

O encontro será realizado no Teatro Municipal, no segundo piso da Prefeitura (Av. Feliciano Sodré, 675, Várzea). Na pauta, estão os seguintes assuntos: - Audiência pública para eleição de novas entidades; - Aprovação da ata da última reunião; - Assuntos gerais relacionados às pautas ambientais do município. "A SMMA reforça o convite para que moradores, instituições e entidades interessadas participem do encontro, contribuindo com propostas e sugestões. A participação de todos é fundamental para garantir a transparência e o fortalecimento das ações ambientais", destaca a Prefeitura.

AsComPMT



"Tivemos uma grande procura de pessoas que moram no interior para o programa. Isso mostra o quanto é importante promovermos iniciativas como o 'Brasil Alfabetizado' nos mais diversos bairros e localidades de nossa cidade", destaca a secretária Carla Rabello

Brasil Alfabetizado: 120 alunos matriculados em Teresópolis

- Aulas começam no próximo dia 16, em escolas municipais, na cidade e no interior

O programa federal 'Brasil Alfabetizado' registrou 120 alunos matriculados em Teresópolis. As aulas começam no próximo dia 16, nas escolas CIEP Prof. Amaury Amaral dos Santos (Fonte Santa), Professora Neidy Angélica (Vargem Grande), Cônego José (Andradas), Sizenando Adolpho Tayt-Sohn (Mottas), Estolino Peixoto da Rocha (Pessegueiros) e Rui Barbosa (Gamboa). "Tivemos uma grande procura de pessoas que moram no interior para o programa. Isso mostra o quanto é importante promovermos iniciativas como o 'Brasil Alfabetizado' nos mais diversos bairros e localidades de nossa cidade. As aulas começam no dia 16 de junho e será muito enriquecedor para todos os alunos participantes. Sejam todos muito bem-vindos à Rede Municipal!", enfatizou a secretária de Educação, Carla Rabello, agradecendo o apoio e o incentivo do Prefeito Leonardo Vasconcellos à adesão ao programa federal.

O Programa Brasil Alfabetizado, no âmbito do Pacto Nacional Pela Superação do Analfabetismo e Qualificação na Educação de Jovens e Adultos (EJA), tem uma estrutura que inclui formadores e articuladores regionais para ofertar ações de formação continuada dos alfabetizadores e material didático para educandos e alfabetiza-dores.

Estão previstos cursos de formação continuada na Plataforma AVAMEC (Ambiente Virtual de Aprendizagem do Ministério da Educação) e ações presenciais de formação dos alfabetizadores.

A iniciativa tem como base os princípios da alfabetização popular que propõe um processo de educação tomando como referência a cultura dos sujeitos em processo de alfabetização. Entre os princípios que fundamentam o programa está: alfabetização como um direito de todas as pessoas a? apropriação crítica e criativa da cultura escrita impressa e digital, constituída pelas dimensões política, social, cultural, linguística, comunicacional e cognitiva.

Parque Municipal recebe alunos da Mário Bennassi

- Visita faz parte de atividade educativa pelo Dia Mundial do Meio Ambiente

Em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado em 5 de junho, 37 alunos do quinto ano da Escola Municipal Monsenhor Mário do Carmo Bennassi participarão de uma programação especial no Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis (PNMMT), na Sede Santa Rita (Estrada Rincão do Vovô, nº 9000 – Santa Rita). A iniciativa, organizada pela Prefeitura de Teresópolis, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, tem como foco o compromisso com a educação ambiental e o envolvimento das crianças na preservação da natureza. A atividade será realizada nesta quinta-feira (05), das 10h às 13h, e oferecerá uma experiência educativa e lúdica, com foco na conscientização am-biental e na valorização da biodiversidade local.

Denominada "Expedição Observação de Aves", a ação propõe uma imersão no universo das aves da Mata Atlântica. Durante o passeio, os estudantes aprenderão a identificar espécies de aves nativas por meio de seus cantos, em uma dinâmica chamada "Resgatando", na qual deverão "salvar" aves ilustradas ao reconhecerem seus sons. Em um momento de aventura, realizarão uma trilha e terão a oportunidade de observar essas espécies em seu habitat natural, acompanhados por uma bióloga e uma guia. Para encerrar a atividade, será realizado o "Plantio de Esperança", no qual as crianças plantarão uma árvore.

Arquivo AsComPMT



Estudantes participarão de uma programação especial na Sede Santa Rita do Parque Natural Municipal Montanhas de Teresópolis

Luiz Bandeira / O Diário



Governo estuda abertura de crédito para entregadores

- Objetivo é ajudar a conseguir atualizar os veículos utilizados na prestação do serviço

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva disse nesta terça-feira (3) que o governo estuda uma linha de crédito para que entregadores de aplicativos possam comprar motocicletas. Outra proposta em análise, segundo ele, é a inclusão de áreas de descanso para caminhoneiros em todas as concessões de estradas. "Estamos trabalhando com muito afinco um programa de crédito para financiar motocicletas para os entrega-do-res de comida deste país. Temos que cuidar não apenas da questão do crédito, pra ele comprar uma moto, mas também de garantir que ele tenha um lugar pra que possa fazer as necessidades básicas."

"Uma novidade que já estamos fazendo e ninguém sabe – nem o [ministro-chefe da Secretaria de Comunicação Social] Sidônio [Palmeira] sabe – é, em todas as concessões de estradas neste país, haverá um lugar para os caminhoneiros descansarem, dormirem tranquilamente, com segurança", pontuou. Ainda segundo Lula, no âmbito do programa Agora Tem Especialistas, do Ministério da Saúde, está previsto atendimento médico específico para motoristas que utilizarem esses espaços de descanso.

CRAS Prata e São Pedro realizam Pré-Conferência da Assistência Social

- Propostas discutidas serão levadas para a Conferência Municipal

Na última semana, os Centros de Referência da Assistência Social (CRAS) Prata e São Pedro promoveram as suas etapas da Pré-Conferência da Assistência Social. No CRAS Prata a reunião aconteceu no próprio equipamento, reunindo equipe técnica e usuários. Já o CRAS São Pedro escolheu o Centro Educacional Roger Malhardes, no bairro de São Pedro, para levar a discussão sobre o SUAS aos alunos da rede municipal.

Com o tema "Gestão Democrática: Informação no SUAS e Comunicação Transparente – Fortalecimento da Participação Social no SUAS", os dois CRAS chamam toda a população de sua área de abrangência, inclusive os estudantes, para criar propostas de solução, que serão levadas diretamente para a Conferência Municipal da Assistência Social, que acontece em julho.

AsComPMT



A Pré-Conferência da Assistência Social está sendo realizada por todas as unidades do CRAS e no CREAS, com o objetivo de levar propostas já elaboradas para a Conferência Municipal

"O público que atendemos aqui no CRAS, que são os nossos usuários, participam ativamente das atividades propostas e isso é importantíssimo para o fortalecimento da cidadania. Por isso decidimos realizar a nossa Pré-Conferência aqui mesmo, para trazer esse usuário ainda para perto da rede SUAS." Declarou Mariza de Souza Ferreira, Coordenadora do CRAS Prata.

A Coordenadora do CRAS São Pedro, Livia Fermiane ressaltou a importância de levar o debate para o ambiente escolar: "O nosso tema fala sobre a democratização da informação do SUAS e da participação social e por isso achamos importante trazer esse debate também para a escola, para cada vez mais estimular o exercício da cidadania nos nossos jovens."

A Pré-Conferência da Assistência Social está sendo realizada por todas as unidades do CRAS e no CREAS, com o objetivo de levar propostas já elaboradas para a Conferência Municipal, que será realizada nos dias 2 e 3 de julho.

Divulgação



Divulgação



A festa junina contará com muita música ao vivo, uma animada quadrilha e deliciosas comidas típicas, além de brincadeiras como pescaria, argola e boca do palhaço

Le Canton realiza arraiás com programação especial em junho

- Festas com comidas típicas, brincadeiras e combos com ingresso para o parque temático

Juliana Ludwig

Junho chegou e, com ele, os festejos mais animados do ano: as tradicionais festas juninas. Em Teresópolis, o Resort Le Canton promove durante todo o mês o seu aguardado 'Arraiá', reunindo atrações para toda a família. As festas acontecem às quartas-feiras e aos sábados, das 17h às 19h — com exceção do dia 7 de junho (sábado), quando o evento será realizado das 18h às 20h. A programação inclui brincadeiras típicas, comidas juninas já incluídas no ingresso e decoração temática que transforma o resort em um verdadeiro arraial. As bebidas são cobradas à parte.

Espetinhos de carne e de frango, salsichão, canjica, milho verde, quindim, pé de moleque e paçoca são algumas das comidas que representam a festa junina e estarão disponíveis para o público. O evento é aberto a não hóspedes, que podem participar mediante compra de ingresso. Para aqueles que desejam se divertir e aproveitar os 15 brinquedos e os cerca de 90 jogos eletrônicos do Parc Magique, o único parque de diversões coberto funcionando dentro de um resort no Brasil, poderá adquirir um combo e pagar um acréscimo no valor do ingresso.

Juliana Ludwig / O Diário



A tradicional festa junina do resort será realizada duas vezes na semana a partir do dia 1º de junho: às quartas-feiras e sábados, das 17h às 19h, com exceção do dia 07, quando ocorrerá das 18h às 20h

Ingressos e valores

Os ingressos individuais para o 'Arraiá' custam R$ 50 (inteira) e R$ 25 (meia-entrada para crianças de 5 a 12 anos), com possibilidade de parcelamento.

Já os com-bos com acesso ao Parc Magique estão disponíveis para sextas e sábados, a R$ 80 (inteira) e R$ 40 (meia), mais taxas da plataforma. As vendas são feitas exclusivamente pelo Sympla.

SERVIÇO

A compra dos ingressos deve ser feita com antecedência, pois as vendas encerram-se sempre no dia anterior ao evento - ou até as 17h, no caso das festas de quarta-feira.

Endereço: O Le Canton fica localizado na Rua Antônio da Silva, 300, na localidade de Vargem Grande, em Teresópolis

Contato: (21) 99946-2326

Link compra de ingressos: https://www.sympla.com.br/evento/arraia-le-canton-junho-2025/2968563

Ingressos para o 'Arraiá':

Quartas-feiras: 04/06, 11/06 e 25/06

Inteira: R$ 50,00

Meia: R$ 25,00

'Arraiá' + Parc Magique:

Sábado e sexta: 07/06, 14/06, 20/06 e 28/06

Inteira: R$ 80,00

Meia: R$ 40,00



ASSISTA A SESSÃO DA CÂMARA

AO VIVO: www.youtube.com/camarateresopolis

Terça-feira e quinta-feira 10h ao vivo - Reprise na TV 19h


A raiva animal tem alta taxa de letalidade, a doença viral grave afeta mamíferos, incluindo seres humanos

Luiz Bandeira / O Diário


“Pra quem gosta dos animais domésticos, tem que cuidar. Quem gosta do bicho, ele faz parte da família. A gente tem que manter tratadinho”, Luiz Felipe morador da Granja Florestal

Vacinação antirrábica itinerante reforça proteção de cães e gatos em Teresópolis

- Campanha gratuita da Secretaria Municipal de Saúde percorre bairros com foco na prevenção da raiva animal

Luiz Bandeira

A Secretaria Municipal de Saúde, por meio do setor de Zoonoses, está promovendo uma campanha de vacinação antirrábica gratuita para cães e gatos domésticos. A ação, que acontece de forma itinerante até o dia 5 de junho, visa garantir a saúde dos animais e prevenir a raiva, doença infecciosa grave que pode afetar tanto os bichos quanto os seres humanos. Nesta etapa da campanha, as equipes estão percorrendo a região da Posse. Na segunda-feira (2), os moradores do bairro Salaco foram atendidos na Rua Maria Quitéria, ao lado da unidade de saúde. Já na terça-feira (3), a vacinação aconteceu na Granja Florestal, em frente à Capela do Bom Jesus. Nesta quarta-feira (4), as equipes aplicam as doses na Rua José Gomes da Costa Jr, em frente ao Flor da Posse, e na quinta-feira (5), os profissionais estarão no bairro Campo Grande, na Rua José da Rocha, no ponto final. O atendimento ocorre sempre das 9h às 11h30 e das 14h às 16h30.



Moradores têm aprovado a iniciativa, que leva a vacinação para perto de casa e facilita o acesso ao serviço. Luiz Felipe, morador da Granja Florestal, levou seu gatinho e os cães para receberem a dose. Para ele, o serviço itinerante é fundamental. “É importante, né? Pra quem gosta dos animais domésticos, tem que cuidar. Quem gosta do bicho, ele faz parte da família. A gente tem que manter tratadinho. Esse serviço aqui é muito importante porque seria difícil levar até outro lugar. Tenho mais dois cachorros em casa que não estão acostumados a sair na rua. Se fosse mais perto ainda, ajudaria mais. Mas está ótimo, foi muito bom”, comentou.

Patrícia, moradora próxima do ponto de vacinação, também aprovou a campanha. “Trouxe três, é uma família, e eles fazem parte da nossa família também. Dormem com a gente, ficam sempre juntos. Então é muito importante essa campanha. Eu estava chegando do trabalho, vi o movimento, corri em casa e peguei os bichinhos. Foi muito bom, facilita demais quando é perto de casa”, afirmou.




Moradores têm aprovado a iniciativa, que leva a vacinação para perto de casa e facilita o acesso ao serviço


Campanha do Setor de Zoonoses, chega à região da Posse com vacinação antirrábica gratuita para cães e gatos domésticos

A raiva é uma doença viral grave que afeta mamíferos, incluindo seres humanos. A transmissão ocorre principalmente pela saliva de animais infectados, por meio de mordidas, arranhões ou lambeduras. Os sintomas em animais incluem salivação excessiva, dificuldade para engolir, mudanças de comportamento e, em casos mais graves, paralisia. Já nos humanos, a doença pode causar alterações de comportamento, alucinações, febre e até crises convulsivas.

Segundo o setor de Zoonoses, cães e gatos a partir dos três meses de vida já podem receber a vacina. A contenção do animal é de responsabilidade do tutor, que deve ser maior de idade e levar o animal com coleira e guia, além da carteira de vacinação, se disponível.

A campanha reforça a importância da imunização como forma eficaz de prevenção à raiva, uma doença com alta taxa de letalidade. Em caso de agressão por animal, mesmo que ele esteja vacinado, é fundamental procurar atendimento médico imediato.

POLÍCIA RECUPERA CELULARES E MOTO

Preso acusado de praticar assaltos em Teresópolis

- Segundo envolvido também já foi identificado e está sendo procurado

Trabalho de equipes do Setor de Inteligência do 30º BPM (P2) e de Investigação da Polícia Civil (110ª Delegacia de Polícia) terminou com a identificação de dois jovens acusados de praticar assaltos recentemente em Teresópolis, um na Rua Coronel Antônio Santiago, em Agriões, e outro no Jardim Salaco. Um deles, morador do Espanhol, já está na cadeia. O outro conseguiu escapar, nesse primeiro momento, mas já foi devidamente identificado e deve ser encaminhado para o xadrez em breve.



Plantão O Diário

Ação da 110ª DP e do 30º BPM terminou com a prisão de um suspeito, quatro celulares e uma motocicleta recuperada

Foram encontrados quatro aparelhos de telefone celular roubados, abandonados pelo acusado de furto na ação de fuga das equipes das forças de segurança. Na casa do jovem que conseguiu escapar, após correr para uma área de mata no bairro Meudon, havia uma Yamaha Fazer de cor azul, motocicleta que segundo o registro de ocorrência foi roubada no município de Nova Friburgo. A motocicleta, segundo a polícia, foi utilizada pela dupla nos dois assaltos. Após a confecção do registro de ocorrência na 110ª DP, os telefones foram entregues às vítimas.

Para ajudar na elucidação de crimes e prisão dos autores, faça denúncias anônimas para os telefones (21) 2253-1177 e (21) 98596-7436/Whats App; e do 30º BPM, 190 e 2742-7755/Whats App. No caso dos aplicativos de mensagens, há sistema de criptografia que protege a identidade do denunciante.

Reprodução Google



Mulher tem telefone celular furtado em ponto de ônibus

- Ladrão tomou aparelho e saiu correndo, fugindo por estacionamento de supermercado

Registrado para ser investigado um crime de furto de celular em ponto de ônibus na Avenida Lúcio Meira, na Várzea, próximo ao supermercado Extra. A vítima é uma jovem que relatou à Polícia Civil que estava com o celular na mão quando passou um homem de aproximadamente 1,70, magro, usando moletom de cor escura e calça preta, que lhe tomou o aparelho e fugiu pelo interior do estacionamento do estabelecimento comercial. Ela tentou, mas não conseguiu alcançar o ladrão e ficou sem um Iphone XS Max Preto, celular que estava com uma capa rosa clara. Informações sobre o bandido, que pode estar tentando negociar o aparelho, podem ser passadas anonimamente para os telefones 190 e 2742-7755.

Tudo indica que se trata de uma mesma pessoa que vem cometendo esse tipo de crime nessa região do município. No dia anterior, em ponto de ônibus próximo à antiga Casa de Saúde, uma jovem que também aguardava pelo transporte coletivo ficou sem um telefone Samsung. Ela relatou à polícia que um homem passou, lhe tomou o aparelho e saiu correndo em direção à Avenida Delfim Moreira. Segundo relato da vítima, ele é alto, magro, usa 'barba rala e aloirada' e usava uma calça preta com um ponto rasgado em um dos joelhos. Ambos os casos foram comunicados na 110ª Delegacia de Polícia.

Estelionatário é preso em por aplicar o "golpe do PIX"

- Ele foi localizado em Angra dos Reis, mas pode ter agido em outros municípios

Policiais civis da 166ª DP (Angra dos Reis) prenderam um homem em flagrante, no último domingo (01), pelo crime de estelionato. O autor foi capturado no momento em que recebia mercadorias adquiridas por meio de fraude, no Centro de Angra dos Reis. A ação faz parte da "Operação Cerco Total", voltada ao combate de crimes patrimoniais no município. As investigações apontam que o homem aplicava golpes em comércios, na cidade de Angra dos Reis, utilizando comprovantes falsos de transferência via PIX. O preso utilizava um aplicativo que gerava falsos comprovantes de pagamento e se passava por outra pessoa para enganar comerciantes locais.

Segundo os agentes, o acusado solicitava entregas em locais públicos, como praças e cais, utilizando nomes fictícios. Após o contato com o comerciante, enviava um comprovante de PIX adulterado e recebia os produtos sem realizar o pagamento real. No momento da prisão, ele havia acabado de receber um kit churrasco e uma caixa de cerveja. Ao ser abordado, o suspeito confessou os crimes e revelou o uso do aplicativo fraudulento. As investigações continuam para identificar outras possíveis vítimas e eventuais cúmplices envolvidos na prática criminosa.

Obituário

Zora Jobim Soares, 100, residia na Várzea.
Laura da Conceição Mendes, 96, residia em Jardim Pimenteiras.
Lidia Maia, 87, residia em São Pedro.
Luiz Antonio Viegas dos Santos, 73, residia no Alto.
Renato Ferreira de Macedo, 68, residia no Meudon.

Pessoa não devolve 'Pix errado' e é denunciada na 110ª DP

- Vítima relatou prejuízo e também dificuldade para conseguir ajuda do banco

De repente você recebe uma mensagem informando um depósito na sua conta, via PIX, mas sem saber o motivo ou conhecer quem enviou. Se isso ocorrer, você deve realizar o estorno do valor para não estar incorrendo em crime – como ocorreu recentemente com um morador de Teresópolis. Mesmo tendo sido alertado que os R$ 894,60 não eram seus, não atendeu o telefonema da vítima e ainda a bloqueou. O caso foi denunciado na 110ª Delegacia de Polícia, onde a pessoa que fez o depósito informou ter digitado um número errado na hora de enviar o valor para sua mãe realizar as compras do mês. A Polícia Civil recebeu os dados da pessoa que se apropriou indevidamente do valor e deve acioná-la em breve para responder criminalmente. A vítima do golpe contou ainda estar tendo dificuldade de apoio com a instituição bancária da qual é cliente.

Receber um PIX por engano e não devolver é considerado um crime, que pode ser enquadrado como apropriação indébita, previsto no artigo 168 do Código Penal. A pena para este crime pode variar de um a quatro anos de reclusão, além de multa. Por isso, quando você recebe um valor por engano em sua conta e, em vez de devolver o dinheiro, o utiliza como se fosse seu, você está cometendo o crime de apropriação indébita. Se você receber um PIX por engano, o correto é devolver o valor o mais rápido possível. Você pode usar a funcionalidade de devolução no aplicativo do seu banco, se disponível, ou entrar em contato com o seu banco para obter orientação.

Se você se recusar a devolver o valor, o remetente pode entrar com uma ação judicial para recuperar o dinheiro, e você poderá ser responsabilizado por indenização e outros prejuízos. É importante notar que, mesmo que o remetente não entre em contato com você para solicitar a devolução, você ainda tem a obrigação de devolver o valor, pois você se beneficiou indevidamente do dinheiro.

Arquivo O Diário



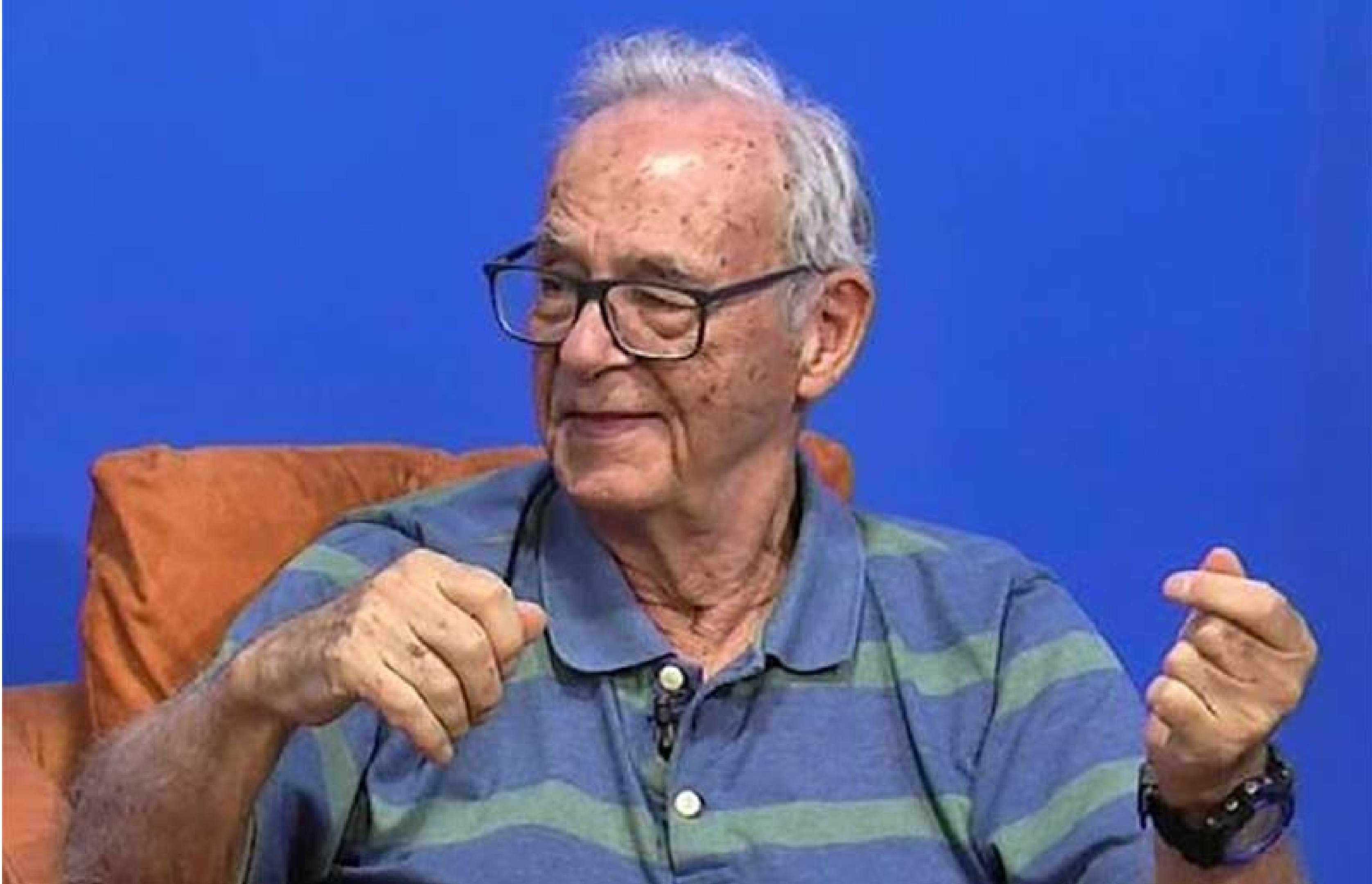
Se você receber o PIX por engano

- **Use a funcionalidade** de devolução no aplicativo do seu banco, se disponível.
- **Se não houver essa opção**, entre em contato com o seu banco para obter orientação.
- **Se o remetente não** entrar em contato, você ainda tem a obrigação de devolver o valor.
- **Se o PIX for um golpe:** Entre em contato com o Banco Central para acionar o Mecanismo Especial de Devolução (MED).
- **Se o remetente não for a vítima**, você ainda terá a obrigação de devolver o valor.

Morreu o radialista Ayrton Rebello

- Defensor número 1 do Teresópolis FC, Ayrtão faria 90 anos na quinta-feira

Wanderley Peres



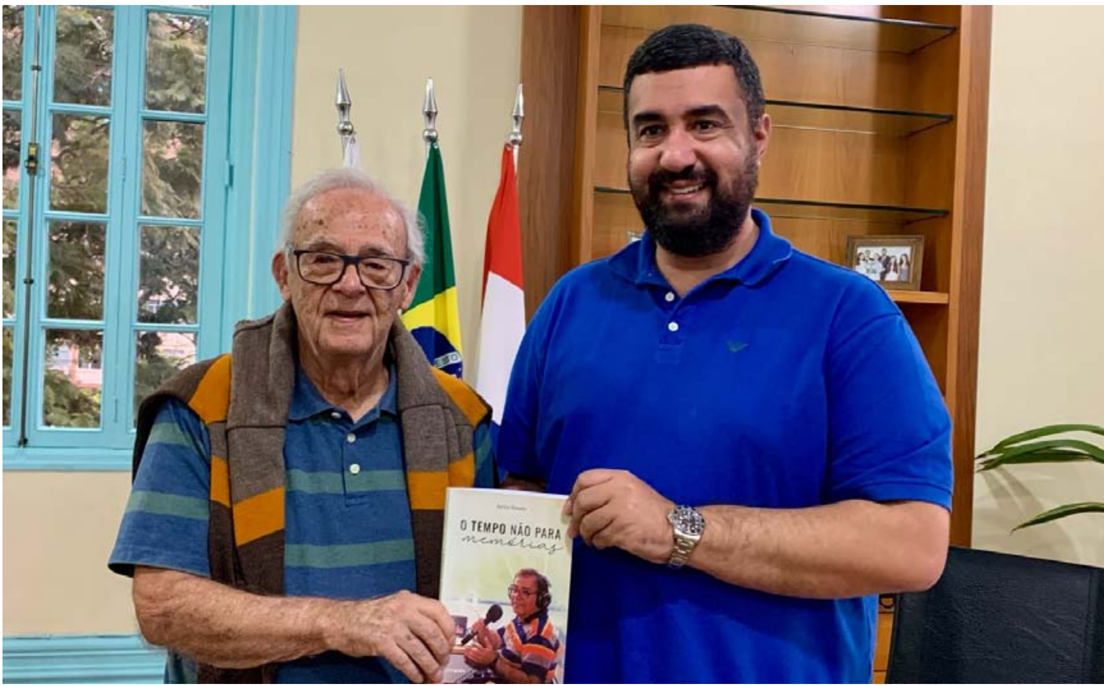
Nascido em 5 de junho de 1935, Ayrton Rebello faria 90 anos na quinta-feira, véspera do dia de seu sepultamento, nesta quarta, 4

Às vésperas de seu nonagésimo aniversário, que ocorreria nesta quinta-feira, 5, morreu na tarde desta terça-feira, 3, o radialista Ayrton Rebello. O teresopolitano estava morando em Unamar e veio para Teresópolis na última semana a fim de organizar encontro que programou fazer com os amigos mais próximos na residência de sua filha, no bairro Fazendinha, de onde saiu em caminhada depois do almoço, em direção à Várzea, e caiu na rua, sendo socorrido à Upa, onde faleceu de mal subito.

Ayrtão, como o chamávamos pela proximidade que temos com seu filho Ayrton, era um apaixonado pela cidade de Teresópolis e pelo clube de futebol Teresópolis, que hoje mesmo, o amigo quis saber como estava a questão do tombamento do bem, pela Câmara de Vereadores. Estávamos com dois compromissos agendados: Eu iria à casa de sua filha no sábado para comemorar os seus 90 anos, a serem completados nesta quinta-feira, 5, e ele iria à Casa da Memória na próxima semana para deixar relatos do que viu acontecer em Teresópolis no "Chá com Memória", projeto da secretaria de Cultura para gravar depoimentos de fatos passados na história local.

Irmão de Ângela, desde 2023 viúvo de Cidinha, Ayrton Rebello é pai de Mônica e Mariângela e de Alfredo José, Ayrton Filho e Alexandre; avô de Priscila, Verônica, Joana, Ana Júlia, Ana Clara, Bárbara e Olívia, Thiago, Lucas, Diogo, Gabriel, e bisavô de Helena, Aurora, Pedro I, Felipe, Pedro II, Rafael, Ravi e Álvaro.

Um mês atrás, acompanhei Ayrton Rebello no encontro que agendei para o amigo com o prefeito Leonardo Vasconcellos, porque queria felicitá-lo, pessoalmente, pela ação de retomada do campo do Teresópolis FC. Sócio número 6 do clube que vinha se perdendo pela ganância imobiliária da atual direção, ao arrepio do contrato de doação que exigia a finalidade esportiva do bem em escritura, conforme vivia mostrando o documento, o desportista fez questão de entregar ao prefeito exemplar do seu livro 'O Tempo não para - Memórias', onde conta a sua história e, também, a história do rádio. Nome da autobiografia, 'O Tempo não para' é o jargão que o radialista Ayrton Rebello usou ao longo de décadas na transmissão de jogos de futebol, lembrando ainda a publicação os principais momentos de sua riquíssima trajetória, contando também sobre a origem de sua família Rebello, de Canoas, no interior do município.



"Ayrton foi um defensor incansável do Teresópolis Futebol Clube, lutando pela preservação desse importante patrimônio da cidade. Teve a alegria de ver seu sonho se tornar realidade com a retomada do campo do Teresópolis pela Prefeitura, causa pela qual tanto batalhou", escreveu no Instagram o prefeito Leonardo Vasconcellos

No Instagram, o prefeito Leonardo, lembrando do encontro ocorrido dia 28 de abril passado, escreveu sobre a luta incansável do radialista e da satisfação de ter cumprido a promessa de retomar o Teresópolis para o município. "Ayrton foi um defensor incansável do Teresópolis Futebol Clube, lutando pela preservação desse importante patrimônio da cidade. Teve a alegria de ver seu sonho se tornar realidade com a retomada do campo do Teresópolis pela Prefeitura, causa pela qual tanto batalhou".

• O lançamento da autobiografia de Ayrton Rebello

Sexta-feira com tarde fria e chuva fina em Teresópolis, o dia de lançamento do livro "O Tempo não para", de Ayrton Rebello. Programado para a Calçada da Fama, onde ocorreria ao ar livre em tenda montada entre os transeuntes, por conta do mau tempo o evento acabou indo para local mais aconchegante, a Casa da Memória Arthur Dalmasso, dos mais apropriados para vir à lume a história do ilustre cidadão, que se confunde com a história do rádio brasileiro e da política teresopolitana também, representando a obra um bom depósito de bons fragmentos da memória municipal.

Filhos a postos, amigos presentes, curiosos atentos, o evento ocorreu com o sucesso merecido, prestigiado pelo então secretário de Cultura Ricardo Guarilha e a sub de Cultura Hilna Gallo, também amigos do autor. Ilustrada por um bem cuidado jardim, onde se destacam as resedás, estremosas que ajudei a plantar em 2014, cada uma delas enfiadas as mudas no chão da calçada por um servidor da Cultura, as conversas nos corredores da Vila Cecília, tão descuidada e quase em escombros por conta do descaso, fluíram a partir da proposta do livro, que relembra a importância do rádio, e os valores e costumes de antigamente, que não se tem nem se usam mais.

Atrás da mesa em que teria sido assinado o contrato entre o governo do Estado e a empresa Estrada de Ferro Therezopolis, em 7 de julho 1890, para a construção de uma cidade que seria a capital do Estado, dando o pontapé no processo de emancipação do município, que ocorreria um ano depois, o radialista Ayrton recebeu os amigos, e deu atenção a cada um deles, e circulou quando havia folga, e foi recompensado com a presença de um bom público, embora o frio tenha espantado muitos dos seus fãs, especialmente aqueles que têm idade próxima à sua, já octagenária.

Como foi um personagem importante da nossa história, além de ilustre, Ayrton teve que espremer em episódios as suas lembranças, curtas crônicas que dão conta das aventuras, onde estão os relatos de parte das suas missões dos domingos, quando, à frente dos microfones das emissoras de rádio mais importantes do país, marcou o coração de gerações. Além destas aventuras que já valem o livro, de tão memoráveis que foram, Ayrton ainda conta o que aconteceu com ele e o que viu aconteceu em Teresópolis no seu tempo de rádio, especialmente nos anos 1940 a 1970, tempo de memórias intensas.

Um rapaz ainda, ele estava no caramanchão da Praça Olímpica, ao lado do presidente Jânio Quadros, em sua passagem por Teresópolis durante a candidatura à presidência em 1960. E esteve ao lado de outro presidente, Eurico Dutra, quando o ministro da Guerra que sucedeu Getúlio Vargas participou de evento no hotel Hygino em Teresópolis; e esteve ainda ao lado de outros influentes nomes da política nacional, porque participou dos bastidores da política também. Desportista e apaixonado pelo futebol de campo, sócio número 6 do Teresópolis Futebol, que ainda é a sua paixão, Ayrton aparece no livro ao lado de Garrincha, e também do impagável Fio Maravilha, que veio a Teresópolis para a inauguração de sua rádio Jovem Tê, trazido pelo Washington Rodrigues, outro grande amigo seu que se foi.

Nome da autobiografia, "O Tempo não para" é o jargão que usava o radialista Ayrton Rebello ao longo de décadas na transmissão de jogos de futebol. Com mais de 70 anos de experiência, Ayrton lembra em seu livro de memórias, os principais momentos de sua riquíssima trajetória, de quebra contando o autor sobre a origem de sua família, os Rebellos de Canoas. "O Tempo não para é livro recomendado a todos os jornalistas e radialistas, bem como, àqueles que dão valor a um dos mais valiosos sentimentos, que é a amizade", escreveu Manolo Martins na apresentação da obra, que tem como atrativo extra as narrações de gols nos memoráveis jogos de futebol, bastando o leitor apontar a câmera do celular para o qrcode do capítulo.

Ultramaratonista Delino Tomé já está cruzando o Espírito Santo

- São 2316 quilômetros até a cidade nordestina, com previsão de chegada de 35 dias

Maria Eduarda Maia

Com 70 anos e com muita disposição, o ultramaratonista Delino Tomé, morador da Barra do Imbuí, continua sua longa jornada até João Pessoa, na Paraíba, estando na estrada desde o dia 25 de maio. Atualmente, o "mineiro teresopolitano" está atravessando o Espírito Santo, a caminho de Linhares, ainda no estado capixaba, para depois seguir em direção a Salvador.

São 2316 quilômetros de distância até a cidade nordestina, percorrendo todo esse trajeto sozinho, apenas com sua mochila e seu banner que contém todas as informações sobre seu projeto social, contribuindo com instituições de caridade em Teresópolis. "A maior parte é 'estradão'. Normalmente a mochila pesa uns 20 kg porque são três litros de água e os alimentos", relatou Delino em um vídeo enviado para a nossa redação, a qual está acompanhando o seu trajeto a partir dos registros enviados pelo teresopolitano. "Aqui tenho que ter a reposição adequada para não faltar nada porque normalmente de uma cidade para outra a base é de 30 a 40 quilômetros, com algumas chegando até 50 ou 60 quilômetros. Então a gente vai se suprindo, carregando peso", contou.

A previsão para completar esse longo trajeto e chegar nas terras paraibanas é de um pouco mais de um mês, como contou o ultramaratonista em entrevista à Diário antes de começar sua caminhada. "É bastante chão, uma distância que nunca realizei na vida. Creio que eu consiga chegar em algo em torno de 30 a 35 dias", disse Delino.





Reprodução / Delino Tomé

"Estou fluindo bem dentro das condições possíveis. Falo que é superação porque não é para qualquer um fazer o que estou fazendo aqui. O grau de dificuldade é grande", declarou Delino Tomé em vídeo enviado para a nossa redação

Superação

Por ser um trajeto extenso e que demanda do rendimento do atleta, Delino Tomé diz que essa grande aventura é uma superação. "Estou fluindo bem dentro das condições possíveis. Falo que é superação porque não é para qualquer um fazer o que estou fazendo aqui. O grau de dificuldade é grande. São 35 dias na estrada", declarou o atleta, que já realizou diversas maratonas, mas nenhuma comparada a essa no quesito de distância.

Além da determinação para realizar essa e outras maratonas, Delino, nascido em Varginha, Minas Gerais, mas que é morador de Teresópolis desde meados dos anos 70, não deixa em nenhum momento de mencionar a nobre causa social que carrega consigo por anos, que tem como objetivo ajudar instituições de caridade do município. "Agradecemos aqueles que estão contribuindo com as associações carentes, pessoas que precisam. Você pode contribuir com o que sente em seu coração. Agradeço a todos e aos meus amigos, que estão ajudando porque está sendo algo de grande importância aqui na estrada", disse Tomé em um dos seus vídeos de relatos da viagem.

15º Edição
Campanha do Agasalho
Sua doação é um gesto de amor
de 19 de maio a 29 de agosto
Deposite a sua doação diretamente nas sacolas dentro dos ônibus ou faça a entrega na sede da empresa.
Relização
Viação Dedo de Deus
Apoio
Prefeitura Municipal Teresópolis acima de tudo!
DIÁRIO

VEM PRO ARRAIÁ DA
Subseção Teresópolis/RJ 13ª OAB
Em prol do
07 Junho
14H
Sítio Assunção
Estrada Francisco Smolka, 1423
Quebra Frascos
Teremos:
Comidas típicas • Quadrilha • Pescaria
Casamento caipira e muito mais...
Estrela Marra
Forró Pé de Serra
com Seu Quixote
PONTO DE VENDAS
Sede da OAB
Kama e Koisas
SAF
MCA Viagens
Altezza Joias
Telefones para contato e vendas pelo Whatzapp :
21 97197-7707
21 98225-0586
21 98891-5377
VALOR: R$ 20,00
Patrocínio: DIÁRIO, Athos Hotel, Sicoob Credirochas, Carrapeta, SAF Brasil, Maria Torta, Asscon, RevitaCure, Green Fruit, ControPlan, MCA Viagens, JC Enterprise, eDiretor, Alteza Joias, Clube Comary, Uncpar, Mapa, Attlas

A CASA DE PORTUGAL NO DIÁRIO

alexis de bagé

NOVA CPT

Dia de PORTUGAL
DE CAMÕES E DAS COMUNIDADES
TERÇA 10 DE JUNHO
Venha comemorar com a gente.





Da esquerda para direita: Eduardo Justiniano, Presidente, Jorge Ferradeira, Diretor Cultural, Felipe Gonçalves, Diretor Social e Eduardo Velith, Vice-Presidente

No próximo dia 10 de Junho, a Casa de Portugal não deixará passar em branco o dia de Portugal, Camões e das Comunidades portuguesas. Desta vez, será feito algo mais voltado para dentro. O clube irá oferecer um pequeno almoço, às 10h, logo após o hasteamento das bandeiras às 09h45. Os sócios do clube estão todos convidados. Nas outras edições, o clube fez festa aberta ao público mediante aquisição de bilhetes. Todavia, dessa vez, será celebrado no próprio dia, e aberto apenas aos sócios, que não terão nenhum custo para participar. O encontro se dará na recém inaugurada Varanda da Piscina. Estarão presentes o presidente Eduardo Justiniano e o Vice Eduardo Velith, bem como os diretores Felipe Gonçalves e Jorge Nascimento Ferradeira, que, como sempre, terão uma palavra a dizer. A data, além de lembrar e destacar o poeta de "Os Lusíadas", Luís Vaz de Camões, também serve para reforçar a identidade das comunidades portuguesas espalhadas pelo mundo e da própria língua portuguesa que une a todos os lusófonos, em três continentes.



Dentre infinitas formas das manifestações culturais, o ballet é, definitivamente, uma das mais nobres e difíceis!

A Casa de Portugal abriga a escola de ballet Dançarte Cia de Dança numa parceria de mais de três décadas! E mais uma vez a sempre difícil tarefa de angariar patrocínio para um evento de magnitude internacional! Quem quiser contribuir com esse sonho pode acessar o link da vaquinha disponível na bio do Instagram da Dançarte: @dancarteteresopolis.

A Dançarte Cia de Dança, referência em formação artística e cultural em Teresópolis, foi novamente selecionada para participar do Festival de Dança de Joinville — o maior festival de dança do mundo, que reúne talentos de todo o Brasil e de diversos países.

Com 32 anos de trajetória, a Dançarte mantém uma sólida parceria com a Casa de Portugal e é dirigida pelas experientes e respeitadas profissionais Hebe Otto e Kelly Nogueira. A escola é reconhecida por sua excelência no ensino da dança e por seu compromisso com a formação artística e pessoal de seus alunos, com muitos bailarinos já formados e atuantes no meio profissional.

A Dançarte oferece uma ampla variedade de modalidades, como ballet clássico, jazz dance, sapateado americano, dança contemporânea, flamenco, dança do ventre e teatro — acolhendo alunos a partir dos 2 anos até a fase adulta.



Com os nomes – Bailarina Bruna Rodrigues, formação profissional na Dançarte. E Jefferson Soares, acompanhante

Este é o segundo ano em que a escola participa da seletiva para o Festival de Joinville por meio do envio de vídeos, e mais uma vez foi selecionada! Em 2025, a Dançarte representará Teresópolis com duas coreografias aprovadas: "Onça Cabocla", um conjunto de jazz poderoso e cheio de identidade e "Olha pra mim", um solo tocante de dança contemporânea.

As obras são assinadas pelos talentosos coreógrafos Natasha Meloni, que também é coordenadora da escola, e o professor Fernando Bersot.

Contudo, essa conquista vem acompanhada de um grande desafio: os custos da viagem e participação no evento são elevados. Para tornar essa realização possível, a escola lançou uma vaquinha online com o projeto "Joinville – Rumo aos Sonhos", com o objetivo de arrecadar fundos e levar suas bailarinas para esse momento histórico. Reforçando, quem quiser contribuir pode acessar o link na bio do Instagram da Dançarte: @dancarteteresopolis.

"Estar no Festival de Joinville é mais que uma oportunidade artística — é a concretização de sonhos, o reconhecimento de anos de dedicação, e uma chance de mostrar a força da arte teresopolitana para o mundo", afirma Hebe Otto.

Apoie a cultura, a arte e o talento local. Vamos juntos com a Dançarte rumo a Joinville!



Na final do Grupo Marcelo Melo, André Vieira e Felipe Costa venceram Danilo Martins e Felipe Gouvêa por 6x4 e 7x5



Final do Grupo Nadal: Israel Santana 6x4 1x6 10x6 Eduardo Canto



Campeão do Grupo Djokovic Felipe Costa que superou seu amigo e parceiro de duplas André Vieira por 6x3 e 6x2

Organizado pelos professores Carregal e Clayvert Tênis e Tênis de Praia (Tênis na areia) aconteceu, nestes dois últimos fins de semana na Casa de Portugal, o Primeiro Torneio de Tênis da Casa de Portugal – 2025!

Foram 8 grupos denominados com nomes de grandes atletas que fizeram história no mundo do Tênis. Seguem as classificações que alcançaram os tenistas nos jogos simples e duplas.

Agradecemos a todos os participantes, familiares, amigos e amigas do Tênis que prestigiaram e tornaram este evento um sucesso!

DESTAQUES DO TORNEIO

Campeão do Grupo Djokovic, **Felipe Costa** superou seu amigo e parceiro de duplas André Vieira por 6x3 e 6x2.

Campeão Grupo Nadal, **Israel Santana** enfrentou Eduardo Canto e os resultados foram 6x4 1x6 10x6

Campeão do Grupo Federer, **Felipe Witte** venceu por 7x6 7x5 Sophia Viana

Gabriela Migliori e **Sophia Viana** venceram na Final do Grupo André Sá Lucas Cruz e Miguel Cardinot por 6x2, 6x7 (4) e 12x10.

Na final do Grupo Bruno Soares, **Alice Monteiro** e **Lara Costa** venceram por 6x1 e 6x4 Eduarda Spiegel e Marina Russo Martins.

Na final do Grupo Marcelo Melo, **André Vieira** e **Felipe Costa** venceram Danilo Martins e Felipe Gouvêa por 6x4 e 7x5.

A campeã **Júlia Jardim** venceu Milena Carregal por 6x3 e 6x4 na Final do Grupo Bia Haddad.

Final do Grupo João Fonseca, **Lucas Cruz** venceu Miguel Cardinot por 6x1 e 7x5.

SUA ÚLTIMA CHANCE DE FAZER
ENFERMAGEM
NA MODALIDADE SEMIPRESENCIAL
POR APENAS: R$299*

O MEC ESTÁ IMPLEMENTANDO MUDANÇAS NAS REGRAS DA GRADUAÇÃO SEMIPRESENCIAL EM ENFERMAGEM.

ESSA PODE SER A SUA ÚLTIMA CHANCE DE ESTUDAR EM UM MODELO DE ENSINO QUE ADAPTA A SUA ROTINA.

GARANTA A SUA VAGA!

UNOPAR TERESÓPOLIS
(21)99860-8488
(21)99458-8247
R. JOSÉ CORREIA DA SILVA JUNIOR
41 - VÁRZEA - TERESÓPOLIS



Donna Fê
TERRAZZO

Delivery de almoço
- de segunda a sábado-

Delivery de
massas artesanais
- de terça à sábado (noturno)-

Adicione o nosso número à sua lista de contatos, conheça nosso Cardápio exclusivo e apaixone-se pelo Delivery: 2641-4230

Praça Baltazar da Silveira 65, / 401, Várzea, Teresópolis

Diário IMÓVEIS
LOCAÇÃO

CASAS

BARRA. Rua Guilherme Serafim, com quarto, sala, coz., área com tanque e WC. Local tranquilo. R$ 830,00 + taxas. Contato: 96666-5900 ou 99694-5426 (WhatsApp). *1504

VILA MUQUI. Próximo ao Centro, com 3 quartos, suíte, 2 banheiros, sala espaçosa, cozinha, varanda, área de serviço, 1 vaga de garagem, ônibus na Porta, aceita cachorro. Aluguel + txs. R$ 1.790,00. Direto com proprietários Ana e Kiko: 96656-0484. *2802

BARRA DO IMBUÍ. 2 quartos (1 grande e 1 pequeno), sala, cozinha, banheiro e uma área externa. Na Rua Doutor Oliveira. R$ 800,00. Não tem garagem, casa ideal para casal. Contato: 96823-4266 (contato também pelo WhatsApp), com Norma. *0502

SÃO PEDRO. quarto, sala, coz., banheiro e área de serviço. Preferência por casal de aposentados. Ambiente familiar. R$ 950,00. Tratar: 96865-4001 (WhatsApp), 98621-2029 ou 2643-2425.

APARTAMENTOS

SÃO PEDRO. Alugo quitinete com sala, quarto, cozinha, banheiro e pequena área. R$ 600,00. Tratar: 99189-7227.

TIJUCA. Alugo apartamento com 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área e varanda com vista livre, sem garagem. R$ 900,00 (R$ 65,00 água, R$ 50,00 IPTU). Tratar: 99726-7806, c/ José Carlos. *1512

VÁRZEA. 3 quartos (1 com armário embutido), sala, cozinha, 2 banheiros, área de serviço. R$ 1.500,00 + Taxas. Tels. de contato: 2742-8896 ou 99587-5744. *ColK

VAGA DE GARAGEM

ALUGO VAGA DE GARAGEM no bairro Taumaturgo prédio residencial acesso independente da portaria. R$ 250,00 mensal. Tratar: 99773-6707. *0505

Diário IMÓVEIS
VENDA

APARTAMENTOS

AGRIÕES. Rua Carmela Dutra, com 110m, 2 vagas demarcadas, prédio de luxo. Piscina, churrasqueira, sala de festas, sauna, 3 quartos, suíte, armários, copa--coz., dependência. R$ 650 mil. Estudo proposta. Contato: 99293-5699, c/ Marilene - Creci 17653.

CENTRO. Vendo apto de quarto, sala, cozinha, banheiro. Direto c/ o proprietário. Contato: 99989-3502. *2406

ALTO. Próximo à Unifeso, virado para a Várzea. Ensolarado, cozinha ampla em L, sala dois ambientes, 2 quartos (1 suíte), 1 banheiro social, 3 varandas (quartos e sala), dependência de empregado, 2 vagas de garagem, armários embutidos, piscina, sauna, salão de festas. R$ 410 mil. Contato: 99949-1394, c/ Maria. *0506

ALTO. Apto com 3 quartos, 2 suítes, sala 2 ambs., copa-cozinha, 1 vaga. Prédio com

Galeto de Ouro
RESTAURANTE

Agora o Galeto Tem Delivery!

21 2040-1791

Peça agora seu almoço!

galetodeouro.com.br

A GERAÇÃO Z está moldando um novo mercado, e imóveis para locação são o ativo da vez

Enquanto a nova geração prioriza a mobilidade e a flexibilidade dos aluguéis, quem investe agora sai na frente e colhe os lucros dessa virada.

Pensando nisso, apresentamos o Flow Residencial: um empreendimento completo, com Studios, Double Suítes, Coberturas e unidades adaptadas para pessoas com deficiência, além de espaços multiuso perfeitos para um estilo de vida dinâmico e conectado.

O Flow é a escolha certa para quem busca retorno financeiro e valorização patrimonial.



UNIDADES LIMITADAS.
ALTÍSSIMO POTENCIAL DE VALORIZAÇÃO.

Fale com nossa equipe e agende sua visita ao decorado.



Área Gourmet | Fire Place | Academia | Espaço Fitness | Coworking | Cafeteria | Laundry | Marketplace

CAIXA
GÊNESIS

NGT NEW GROUP TELECOM
UMA ASSINATURA
INFINITAS POSSIBILIDADES!
INTERNET FIBRA ÓPTICA COM ATÉ
1 GIGA*
+140* CANAIS POR IPTV!
CONFIRA ALGUNS DOS NOSSO PRINCIPAIS CANAIS
ASSINE AGORA!
(21) 3644-8200
NGT.COM.BR

NOSSA EQUIPE ESTÁ CRESCENDO!
Que tal se tornar parte da família DownLight?
Vaga para **Polidor Automotivo**
Vaga para **Arrematador Automotivo**
Vaga para **Atendente - Estética Automotiva**
DOWN LIGHT ESTÉTICA AUTOMOTIVA

Residencial Arvoredo
VENDO APARTAMENTO
Ótimo apartamento com cozinha planejada na Cascata do Imbuí: A opção ideal para quem já deseja uma unidade com cozinha totalmente planejada e armários nos quartos, podendo entrar e morar "num passe de mágica", sem se incomodar com nada!
E o empreendimento ainda oferece um mercadinho próprio, sauna, piscina, academia, 4 áreas gourmet, salão de festas e vaga de garagem!
Valor: R$ 320.000,00
Contato: **97643-6217**

piscina e sauna. Cond.: R$ 480,00. Contato: 99293-5699. Creci 17653. R$ 470 mil. Contato: 99293-5699 (creci 17653).

AGRIÕES. Sala, 2 qtos. (1 suíte), garagem, vista livre. Prédio com todas as recreações. R$ 432 mil. Telefones: 3097-2699 ou 99648-4618 (WhatsApp). *CoMB

VÁRZEA. Sala, 02 qtos., banheiro, cozinha, área de serviço, vista livre. R$ 180 mil. Telefones: 3097-2699 ou 99648-4618 (WhatsApp). *CoMB

CASAS

CENTRO. Vendo linda casa duplex nova, com menos de dois anos. 2 bons quartos (sendo 1 suíte), ampla sala, cozinha americana, área de serviço, área de lazer exclusiva com churrasqueira e grande pia, boa varanda, área em todo o entorno, 1 vaga de garagem descoberta. Preço a vista R$ 600 mil. A casa possui um porão, canil, sistema de segurança moderno com vigilância de câmeras e se encontra em localização privilegiada no centro de Teresópolis. Tratar: 99999-1150.

FAZENDINHA. Casa de 2 andares c/ uma sacada e área gourmet privativa: São 2 quartos (ambos suítes), sala, cozinha (interligada à área gourmet externa), banh.social e sala 2 ambientes. A casa também possui um quarto para guardados no primeiro andar, vaga de estacionamento numerada e coberta para a total proteção do seu veículo. São aproximadamente 140m².R$ 550 mil. Estudo ofertas. Tratar: 99935-7729. *CoRP

Diário EMPREGOS

Precisa-se

TÉCNICO ELETROTÉCNICO. Requisitos e qualificações: Curso Técnico em Eletrotécnica; CNH categoria B; Desejável experiência mínima de 2 anos em usinas ou subestações; Residir em Teresópolis/RJ. Envie seu currículo para: < recrutamento@bei.eng.br >. *0307

VAGAS DISPONÍVEIS PARA: Assistente Administrativo, Vendedor e Educador. Requisitos: Ensino Médio completo e conhecimento em informática. Envie seu currículo para < vagasmicro linsrj@gmail.com >. *2205

MANOBRISTA/ OPERADOR. Teresópolis Shopping contrata. Requisitos: carteira de motorista AB válida, experiência em direção segura de no mínimo 1 ano, experiência de atendimento ao cliente, disponibilidade de horário e deslocamento. Vaga para o interior de Teresópolis. Envie o currículo para < operacoesurbango@gmail.com >.

@ORALUNICTERESÓPOLIS
A família Oral Unic Teresópolis quer você no nosso time.
Vaga disponível:
AUXILIAR DE SAÚDE BUCAL
TÉCNICO DE SAÚDE BUCAL
Interessados, por gentileza, encaminhar o currículo para o E-mail:
vaga_oralunicteresopolis@hotmail.com
OralUnic Viva de Frente

POLIDOR AUTOMOTIVO. Down Light contrata. Com experiência em polimento, espelhamento e cristalização de veículos. Necessário ter CNH ativa. Oferecemos salário fixo, bonificações, crescimento e um ambiente de trabalho dinâmico. Horário: de segunda a sexta, das 8h às 18h, e sábado das 8h às 13h. Interessados devem enviar seu currículo para < dl.film@hotmail.com >.

ATENDENTE. Down Light contrata. Com experiência em atendimento ao cliente e interesse pelo setor automotivo. Requisitos: CNH ativa, experiência em atendimento (desejável estética automotiva), e ser do sexo masculino, com no mínimo 30 anos. Oferecemos salário fixo, oportunidade de crescimento e um ambiente colaborativo. Interessados devem enviar seu CV para < dl.film@hotmail.com >.

MECÂNICO. Com exp. em mecânica de automóveis, maior de 18 anos. Mais detalhes nos telefones: 99153-0701 ou 99933-1881, c/ Renata.

Mary Help
DIARISTAS E MENSALISTAS
-Faxineira -**Auxiliar de limpeza** -Porteiro
-**Auxiliar de Serviços Gerais** -Babá -**Lavadeira**
-Passadeira -**Cozinheira** -Auxiliar de cozinha
-**Copeira** -Garçom -**Cuidador de idosos**
Avenida Feliciano Sodré, 1083 - sala 1012 - Várzea | Telefones: (21)98669-1875 | (21)2643-3787

OPORTUNIDADE DE TRABALHO

Processo Seletivo Externo

A Fundação Educacional Serra dos Órgãos (Feso) recruta para a seguinte oportunidade, com atuação no Hospital das Clínicas de Teresópolis Costantino Ottaviano (HCTCO).

Auxiliar de Cozinha - Ferista

Atividades:
- Auxiliar no pré-preparo, preparo, processamento de alimentos e na montagem de pratos;
- Verificar validade e qualidade dos alimentos;
- Pesar alimentos e sobras, auxiliando no controle de desperdícios;
- Lavar e higienizar equipamentos, utensílios e local de trabalho;
- Inspecionar e informar sobre eventuais danos em equipamentos, materiais e utensílios;
- Organizar o local de trabalho e estoque de mantimentos;
- Realizar registro de produção em formulário específico;
- Auxiliar na montagem dos balcões térmicos.

Requisitos:
Necessários:
- Ensino fundamental completo;
- Experiência na função;
- Trabalho em equipe, organização, iniciativa, atenção.

Requisitos desejáveis
- Curso básico de profissionalização na área de cozinha.

Horário:
Disponibilidade para trabalhar em plantão 12x36 e em regime diarista.

INSCRIÇÕES:
Envie sua candidatura através do link **https://bit.ly/4knlV13** até as 18h do dia 9/6/2025 para a vaga **Auxiliar de Cozinha - Ferista**





A Feso valoriza a diversidade e promove a inclusão de Pessoas com Deficiência (PcD). Caso você seja um profissional com deficiência e se interessou por esta oportunidade, venha trabalhar conosco!



unifeso.edu.br
@feso.unifeso

VAGA

Le Canton

SUPERVISOR (A) JR. (GOVERNANÇA)

Atividades
. Supervisão da Limpeza e arrumação dos quartos
· Supervisionar e controlar a reposição de frigobar
· Cuidado e atenção as áreas sociais
· Disponibilidade para horários alternativos quando necessário
· Proatividade e discrição

Requisitos
. Ensino Fundamental Completo
· Conhecimento em limpeza e arrumação
· Facilidade de aprendizagem

Diferencial
. Experiência na área

Informações gerais
. Tipo de vaga: Efetivo/CLT
. Jornada: 6x1
. Horário: Tarde/Noite

Local | Teresópolis - Rio de Janeiro
Benefícios | VT + Alimentação no local

Mande seu currículo para
rh@lecanton.com.br

Diário DIVERSOS

DUAS MESAS de recepção. R$ 220,00 cada; ESPALDAR de madeira. R$ 400,00; MACA portátil legno. R$ 450,00; APARELHO de Pilates Wall Unit. R$ 1.200,00. Tratar: 99160-3094 (WhatsApp). *2405

LUMINÁRIA para sala. Redonda, prateada, tipo plafon, para 2 lâmpadas. R$ 60,00. Tratar: 98448-3518.

TV Sharp. Modelo C-2053. Vai com controle remoto e wireless sound. R$ 140,00. Tratar: 98448-3518.

MESA DE JANTAR com tampo de vidro preto, com 6 cadeiras. Tratar: 98564-7941.

GELADEIRA GE Side by Side, cinza, 648L. R$ 750,00. Contato: 99879-1669.

FOGÃO Dako Supreme, preto, mesa de vidro. R$ 800,00. Contato: 99879-1669. *2502

NOTEBOOK HP DV6-6150us. Core i5, 6Gb de RAM, HD de 750Gb, DVD. Sem bateria. R$ 800,00. Contato: 99879-1669.

AR CONDICIONADO. Com 18.000 BTUs, quente e frio. R$ 4 mil. Aceito cartão. Tratar: 99735-8937.

GELADEIRA Brastemp 440 lt Frost Free, duplex, branca. R$ 1.400,00. Contato: 96413-6632. *1502

MESA DE CENTRO. Em MDF. 55cm x 1.40m. R$ 500,00. Tratar: 98879-0911

TAPETE DE SALA. R$ 125,00. Tratar: 99218-2699. *2012

Diário VEÍCULOS

YAMAHA FACTOR 150. Ano 2023, único dono. R$ 14 mil (a vista). Tratar: 97279-0081.

Ofereço-me

OFFICE BOY SÊNIOR (PCD). Para escritórios em geral e estabelecimentos comerciais. Resido na Vila Muqui, próximo ao Centro. Contato para: < flpcaruso@yahoo.com >.

AJ. DE PINTOR, Ajudante de Jardineiro ou Aj. de Motorista. Contato: 99871-9306.

FAXINEIRA ou Aux. de Serviços Gerais. Contato: 97110-1157, c/ Ana. *2504

CUIDADORA DE CRIANÇAS ou de IDOSOS. Tenho disponibilidade de horário e experiência. Interessados podem entrar em contato pelo tel.: 96588-3376, com Mônica.

MANUTENÇÕES. Ofereço-me para trabalhar em jardim, piscina, pedreiro, encanamentos, limpeza. Uma ou duas vezes por semana. Tratar: 97027-5586, c/ Paulo.



Lavanderia de tapetes

CHEIRINHO BOM

Seu tapete limpinho e com o melhor preço da cidade

Buscamos e entregamos

Telefone: **97535-5243**

facebook.com/lavanderia detapetescheirinhobom



Pousada no Alto

Com 12 suítes

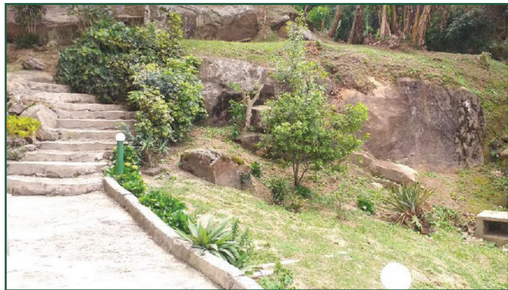
Linda, rústica e intimista pousada em frente à Feirinha do Alto, com uma espaçosa Recepção, 12 ótimas suítes no total (uma delas adaptada para cadeirantes), banheiros, hidromassagem, uma aconchegante Sala de Café e Chá, Sala de Estética e Massagens, Cozinha equipada, Copa, Área de Serviço, Despensa, duas Lavanderias e 4 vagas de estacionamento na frente do empreendimento. Ideal para a instalação de spa de beleza, ótimo para hotelaria, uma excelente opção para administração de diárias por aplicativo! Agende já a sua visita e vamos conversar sobre tudo que pode ser feito!

R$ 3 milhões

Contato: **97643-6217**







APARTAMENTO NA BARRA

Em localização privilegiada: Próximo à reserva florestal.

Com vista indevassável, possui 2 quartos, sala, cozinha americana, banheiro com armários embs. e uma boa área de serviço. **R$ 210 mil**.

CONFORTO. Uma vaga de garagem coberta.

SEGURANÇA. Depósito exclusivo para duas botijas de gás.

PRATICIDADE. Apartamento localizado num bairro com grandes redes de mercados, farmácias e utilidades, próximo a escolas e em uma rua muito tranquila!

Telefone | WhatsApp
Marque uma visita: **97643-6217**

Creci: 061137/0-4



ADMINISTRADORA
CRC 069352 5-RJ

Travessa Ranulfo Féo 36, sala 317
Tel. de contato: **99587-5744**

LOCAÇÕES:
Aptº Várzea - 03 quartos (01 armário embutido), sala, cozinha, 02 banheiros, área de serviço. 1.500,00 + Taxas **(Nevada 202.B)**
Aptº Ermitage – 02 quartos, sala, cozinha, lavabo, área gourmet privativa na varanda, sauna, piscina, salão de festas, churrasqueira, garagem. R$ 1.600,00 + taxas (**Infinity 408.A)**
Aptº Ermitage – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço. R$ 1.200,00 + taxas (**APA 503.B**)
Aptº Ermitage – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço. R$ 1.400,00 + taxas (**Golden Green.303 Bl.01**)
Loja em Shopping: – excelente para salão de cabeleireiro ou escritório. **R$ 1.200,00** + taxas **(Francisco Sá 204)**
Salas Várzea – em cima da CADEL, duas salas independentes com 2 banheiros e área. **R$ 1.200,00 + taxas**
Barra – Loja pronta para locação – em frente a Igreja batista da Barra do Imbuí. **R$ 1.300,00 + Taxas**

Horário de Funcionamento:
08h30 às 12h e das 13h30 às 17h30
De segunda-feira a sexta-feira
site: www.immobileweb.com.br/ingridkullak



COMPRA - VENDA - LOCAÇÃO - ASSESSORIA JURÍDICA
Rua Edmundo Bittencourt, 75 - Tel.: 2643-2425
heloizaimoveis@gmail.com

LOCAÇÕES
APARTAMENTOS
BNH da Barra – Sala, Quarto, Cozinha, Banheiro, Área coletiva, Estacionamento – R$ 750,00 + taxas,
ARARAS – Sala, 02 quartos, Cozinha, Banheiro, Área, Estacionamento – R$ 750,00 + taxas.

COMERCIAIS
LOJA NA RODOVIÁRIA – PORTA PARA FRENTE E PARA FORA – VALOR R$ 2.000,00 + TAXAS.
SALA COMERCIAL - ED. BOM PREÇO – ELEVADOR – R$ 750,00 + TAXAS.
LOJA – VALE DO PARAÍSO – PRÓXIMO AO HCT – 120M2 – Mezanino para escritório com 30m2 – R$ 3.000,00 + taxas.

VENDAS
APARTAMENTOS
ERMITAGEM – ED. APA – sala, varanda, 02 quartos, cozinha, banheiro, área, garagem, elevador – R$ 330 mil.
CENTRO - ED. OLIMPICO - sala, quarto, cozinha, banheiro, área – R$ 23omil.
CENTRO - ED GRANADO - Sala, quarto, cozinha, banheiro, área (todo reformado) R$ 250 mil.
CENTRO – ED. NIGRI - Sala, quarto, cozinha, banheiro – R$ 170 MIL)
CENTRO – RUA CHAVES FARIA – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área, dep. de empregada – R$ 230 mil.
CENTRO - ED. MISS BRASIL - Sala, Jardim de Inverno, 02 quartos, cozinha, banheiro, Dispensa, área de serviço – Elevador – Frente - R$ 360 mil

CASAS
POSSE – CONDOMÍNIO KALIPAU – Sala, quarto, cozinha, banheiro, área. Cond. com piscina, sauna, estacionamento – R$ 160 mil,
MEUDON - Sala com lareira e bar, 02 quartos com varanda, (01 suíte), cozinha, lavanderia, banheiro social – 420m2 - R$ 600 mil
BARRA – OPORTUNIDADE - Imóvel com 04 casas, Casa de frente com 03 quartos, cozinha, banheiro, Casa dos fundos com 02 quartos, coz., banheiro e área e ainda 02 casas de quarto e sala cada com o valor de R$ 580 mil.
ALBUQUERQUE: 03 salas (01 com lareira), 03 quartos (01 suíte), copa, cozinha, dep. De empregada, escritório, Churrasqueira, casa de caseiros, Jardim, etc. R$ 1.400.000,00.

TERRENOS
ALBUQUERQUE – CONDOMÍNIO PARADISO – Medindo 344m2. Condomínio maravilhoso, com total infraestrutura: campo de futebol, quadra polivalente, quadra de vôlei, piscinas comum e térmica, sauna, churrasqueira, natureza abundante, a 10 minutos do centro – R$ 120 mil.
QUINTA SANTO ANTONIO – Vendo 02 lotes juntos – medindo 18m de frente por 100m de fundos – Frente para 02 ruas - R$ 130mil

CRECI-J 1836



Garantia de Bons Negócios

Av. Feliciano Sodré, 1178, loja e sobreloja
| Telefone: 2741-4050

Internet: www.abimadm.com.br

APARTAMENTO 01 QUARTO
Barra – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, estacionamento s/cobertura (Av. Presidente Roosevelt nº 1665/302 Bloco 10) R$ 700,00 (Edif. Serra dos Órgãos) Condomínio R$ 259,85 e IPTU R$
Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, área (35m²) (Av. Feliciano Sodré nº 1020/306) R$ 750,00 (Edif. Márcia) Condomínio R$ 382,31 e IPTU R$ 85,52
Centro – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, dependência c/ banh, área, c/ salão festas (Rua Mendonça Clarck nº 55/112) R$ 1.100,00 (Edif. Las Palmas) Condomínio R$ 346,50 e IPTU R$ 43,15
Várzea – 01 quarto, sala, cozinha, banheiro, dependência, área/tanque (43m2) (Av. Lúcio Meira no 1170/101) R$ 700,00 (Edif. Girassol) Condomínio R$ 378,50 e IPTU R$ 118,24

IMÓVEIS COMERCIAIS
Várzea – Imóvel comercial loja (42 m2) Rua Francisco Sá nº 42 loja 103 - Shopping Francisco Sá R$ 1.500,00 Condomínio R$ 908,29 e IPTU R$ 121,16
Várzea – Imóvel comercial loja Rua Francisco Sá nº 163 loja 08 – Edf. Costa Fernandes R$ 1.500,00 Condomínio R$ 730,24 e IPTU
Várzea – Sala comercial c/01 vaga de garagem. (Vaga 726) (33m2) (Av. Feliciano Sodré nº 1083/1003) R$ 1.100,00 (Edf. Apa) Condomínio R$ 486,98 e IPTU R$ 153,78
Várzea – Imóvel comercial composto de três salas, cozinha, banheiro. (48m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/201) R$ 1.200,00 Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 109,13
Várzea – Imóvel comercial composto de 01 quarto, sala, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/301) R$ 800,00 Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 73,81
Várzea – Imóvel comercial composto de duas salas, cozinha, banheiro. (31m2) (Av. Delfim Moreira nº 604/202) R$ 850,00 Taxa água/luz/faxina R$ 240,00 e IPTU R$ 79,13

APARTAMENTOS 02 E 03 QUARTOS
Tijuca – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, dependência, área, estacionamento (Rua Yeda nº 781/102 Bloco 4) R$ 1.100,00 (Edif. Casa Branca) Condomínio R$ 426,65 e IPTU R$ 36,44
Pimenteiras – 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, área, estacionamento, elevador, Espaço gourmet - 1ª locação (Estrada das Pimenteiras nº 500/104 Bloco 04) R$ 1.300,00 (Edif. Solar das Pimenteiras) Condomínio R$ 237,39 + água e IPTU R$ 35,82
Centro – 03 quartos s/ 01 suíte, sala c/ varanda, cozinha, banheiro, dependência, área, garagem (2), elevador (Rua Olegário Bernardes nº 150/202) R$ 2.400,00 (Edif. Ipanema) (93m³) Condomínio R$ 558,68 e IPTU R$ 127,61

CONJUGADO
Centro – conjugado com cozinha e banheiro (Av. Feliciano Sodré nº 930/209) R$ 700,00 (Edf. Residência) Condomínio R$ 251,00 e IPTU

CASA
Barra do Imbuí - 02 quartos, sala, cozinha banheiro, área (Rua José Nestor Féo nº 80/02) R$ 900,00 IPTU R$ 24,34 e água e luz consumo.



CRECI J-5362

LUSO IMÓVEIS

Avenida Feliciano Sodré, 410
Telefones: 2742-3000 / 99973-0543
www.lusoimoveis.com.br

VENDAS - APARTAMENTOS

Alto – 2 qtos (suíte), sala, varanda, copa-coz, banhº, área, elevador e garagem. R$ 500 mil. Ref-16

Agriões – Novo, 2 quartos (suíte), sala, var., banh. Social, coz, área, elev, gar. R$600 mil. Ref-132

Várzea – 1 quarto, sala, cozinha, banheiro, elevador e garagem. Prédio c/ área de lazer. R$ 300 mil. Ref-88.

Alto – Excelente apto, 1 quarto, sala, coz-americana, banh, elevador e garagem.Prédio c/ área de lazer. R$370 mil. Ref-104

Várzea – Qto, sala, cozinha, banheiro e elev. Portaria 24h. R$ 210 mil. Ref-76

VENDAS - CASAS

Ato – vendo casa em Condominio c/ 5 qtos (4 suítes), sala de estar/jantar, lareira, copa-coz, lavabo, arms, varanda, deps., garagem, área de lazer. R$775 mil. Ref.66

Vargem Grande – Vendo casa nova, em condomínio c/ 300m2, com 3 quartos (sendo 1 suíte), sala ampla c/ lareira, banh, mezanino, lavabo, cozinha ampla, área gourmet e garagem. R$1.320.000. Ref-128

Jardim Meudom – 3 qtos, 2 salas, cozinha, banheiro, varanda, área, piscina, churrasqueira, pomar e garagem. R$ 650 mil. Ref-136

TUDO EM COMPRA E VENDA
TEMOS IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO



Nilva Maria da Fonte Pereira
Corretora - CRECI – 21550

Av. Lucio Meira, 350 – Sala 405 parte - Centro - Teresópolis- Tel.: 2742-9299

LOCAÇÕES

ALTO – Conjugado. R$ 600,00 + Taxas.

ALTO – Conjugado semi mobiliado. R$ 800,00 + Taxas.

AGRIÕES – Sala, 02 Quartos, Cozinha. Banheiro, Dependência de empr. e garagem. R$1.350,00 + Taxas.

AGRIÕES – Sala 3 ambientes com varanda, 03 Quartos sendo 02 Suítes com armários, Banheiro social, Cozinha com armários, Área de serviço, Garagem, Dependência e Área de lazer completa. R$ 3.400,00 + Taxas.

RETA – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, garagem e área de lazer completa. R$ 1.100,00 + Taxas.

VÁRZEA (cobertura) – Sala de estar, Sala de jantar, 04 Suítes, Cozinha com armários, Bar, Adega, Escritório. R$ 6.000,00 + Taxas.

VÁRZEA - sala, quarto, cozinha, banheiro. R$ 950,00 + taxas.

VILA MUQUI – Sala, 02 Quartos, Cozinha, Banheiro, Área serviço. R$ 850,00 + Taxas.

LOJAS

ALTO – Loja. R$ 1.200,00 + Taxas.

CENTRO – Sobrado. R$ 1.9000 + Taxas.

CENTRO – Sobrado com divisórias. R$ 1.900,00 + Taxas.

CRECI 30932



Renato Quinteiro
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
Rua Duque de Caxias, 148 - loja 6
Tels.: 2742-2244 | 99935-7729
renatoquinteiroimoveis.com.br



Fazendinha. Imóvel em condomínio com seis casas, num ambiente exclusivo e único!

A oportunidade que merece destaque hoje é esta belíssima casa de 2 andares com uma sacada e uma deliciosa área gourmet privativa: São 2 quartos (sendo 1 suíte), sala, cozinha (interligada à área gourmet externa), banheiro social e sala 2 ambientes.

A casa, localizada em rua tranquila e condomínio com apenas 6 casas e ambiente familiar, também possui um quarto para guardados no primeiro andar, vaga de estacionamento numerada e coberta para a total proteção do seu veículo. São aproximadamente 140m² de um ambiente atraente, exclusivista e único!

R$ 550 mil. Estudo ofertas.

ARARAS - Apartamento de 2 quartos
Localizado em um dos primeiros Blocos do empreendimento e cheio de detalhes: Cozinha com porcelanato, móveis planejados, pia de mármore, pastilha e móveis na área de serviço. Sala e quartos com piso duraflor, sala com gesso e sanca com iluminação direta e banheiro com móveis; espelho, pia sobrepor, blindex e pastilha no box. Quartos nos fundos, bate sol tanto nos quartos quanto na sala. O empreendimento oferece estacionamento, quadra de esportes, parquinho e portaria! R$ 225 mil.

VALE PARAÍSO - Apto de 2 quartos
Ótimo apartamento em prédio com elevador, porteiro, garagem, piscina e área de lazer: São 2 quartos (sendo 1 suíte), sala, cozinha, banheiro e uma excelente área externa para você aproveitar ao máximo sua família e amigos! Aceitamos permuta por imóvel menor valor. Estudamos proposta. R$ 499 mil.

AGRIÕES - Apto térreo totalmente reformado
Um belo apartamento, ideal para quem precisa de praticidade ou que está com mobilidade limitada: Este apartamento de quarto, sala, cozinha e banheiro – além de estar todo em conceito aberto e totalmente funcional – também é uma unidade térreo e está localizado no bairro mais valorizado de Teresópolis, está próximo ao comércio e coladinho na Várzea! R$ 240 mil.

ALTO - Quitinete próximo ao Hospital São José
Quitinete com cozinha e banheiro, todo reformado. Ótima localização! O imóvel já conta com armários no banheiro, no corredor e na cozinha, o prédio possui garagem e vaga para moto, interfone e conta com um banheiro recém reformado e com porta de correr, o que proporciona um espaço mais amplo e mais comodidade! Imóvel aceita financiamento, use seu FGTS e realize o sonho da Casa Própria! R$ 165 mil.

CENTRO - Aconchegante apartamento de 2 quartos
Um apartamento perfeito para quem deseja morar num local silencioso, bem localizado (próximo a shoppings, bancos, mercados, clube, restaurantes), com direito a garagem e num ambiente familiar que vai te surpreender! O imóvel é composto de 2 bons quartos, sala, copa, cozinha com armários, banheiro (com armários em madeira embutidos), uma excelente área externa de serviço, coberta e bem iluminada... e um lavabo próximo à área comum, para manter sua privacidade e sua visita não precisar acessar o banheiro principal do apartamento. O prédio possui elevador, um pequeno orquidário (que fica de frente para esta unidade), zelador, e possui direito a uma vaga de garagem. R$ 330 mil.

TERRENO em condomínio em Vargem Grande
A paz que você procura está no interior de Teresópolis ! Terreno em condomínio de alto padrão, com toda a estrutura esperando por você: Campo de futebol, sauna, salão de festas e de jogos, academia, área gourmet e piscina. Tudo cercado de muito verde e em um ambiente de muita paz e segurança! Terreno medindo 200m², em aclive: 12 x 19,90. Valor: R$ 150 mil.

Pousada com 12 ótimas suítes no bairro do Alto
Linda, rústica e intimista pousada em frente à Feirinha do Alto, com uma espaçosa Recepção, 12 ótimas suítes, banheiros, hidromassagem, uma aconchegante Sala de Café e Chá, Sala de Estética e Massagens, Cozinha equipada, Copa, Área de Serviço, Despensa, duas Lavanderias e 4 vagas de estacionamento na frente do empreendimento. Ideal para a instalação de spa de beleza, ótimo para hotelaria, uma excelente opção para administração de diárias por aplicativo! Agende já a sua visita e converse conosco sobre esta oportunidade!